

# 咱爸咱妈

周刊 15—16

## 择一城终老,这些地方真好

“遇一人白首,择一城终老”。当下,很多城里人退休后想携伴侣去一些环境优美、交通便利、医疗资源丰富的地方养老旅居。可除了人尽皆知的三亚、北海等地,还能去哪儿?日前,多份有关康养、候鸟养老的调研报告发布,业内专家通过对国内各大城市的养老资源进行对比分析,推荐了一些不错的地方。



图片来源:IC photo

### 二三线城市或更适合养老

养老是去大城市,还是去小城市?日前发布的“中国大中城市健康老龄化指数报告”显示,二、三线城市的健康老龄化水平高于一线大城市。

西南交通大学国际老龄科学研究院副院长杨一帆介绍,结合交通出行、社会公平与社会参与等维度进行分析对比,结果显示,珠海力压四大一线城市拔得头筹。从人居环境来看,珠海、厦门等“小而美”的城市居于高位,这些市域面积相对较小的城市在人

均绿地、公园等指标上超过不少大型城市。社会公平和社会参与指标考察了老年人在城市中对娱乐、文化等要素的可及性。在此领域,中西部城市表现出强劲竞争力。比如,昆明在人均群众艺术馆数这一指标上排名第二。

杨一帆指出,在一些大城市,

宽阔而缺少安全标识的马路限制了人们的活动半径,很多老年人外出仅限于散步或买菜,“活动范围缩小意味着其社会交往半径缩小”。

健康老龄化指数综合排名前十的城市:珠海、北京、南京、深圳、上海、广州、苏州、杭州、太原、昆明。

### “候鸟”不必去挤热门地方

眼下正是“候鸟”大量迁移的时节,大多数人还是挤向了三亚、北海等地。

13日发布的“2020中国候鸟式养老冬季栖息地适宜度指数”显示,结合气温、生活成本等15项指标进行对比后,广州高居该指数榜单榜首,无论是交通便捷度还是三甲医院数都位居高位。此外,广西、贵州、云南的一些生活成本较低的非主流候鸟式养老城市亦有不错表现,如贵州的黔南州、广西的防城港、云南的玉溪等。

吉林长春75岁的王耀华早已放弃三亚,改去广西柳州过冬。他感觉柳州冬季的气温如春天般舒适,“花费比三亚便宜一半,这样就能来得更早呆得更晚”。

“候鸟”过冬适宜指数排名前十的城市:广州、海口、厦门、福

州、南宁、三亚、柳州、昆明、深圳、佛山。

### 慢病康养,西南城市是首选

部分退休族还有康养的需要。随着各地对疗养、医疗条件、环境资源的开发升级,大城市不再是康养的首选。

日前发布的《康养蓝皮书》显示,西南地区在康养产业发展上保持领先。其中,四川省共有3个地级市(攀枝花市、雅安市、广元市)入选全国康养20强地级市。以攀枝花为例,这个二级城市拥有丰富的医疗资源,仅三甲医疗机构就有6家之多,入住养老机构的老人可定期进行专家巡诊、运动康复、中医调理等服务。

邓士春是地道的东北人,1966年支援三线建设来到了攀枝花,退休后跟着孩子们去了上海,但他最终决定回到攀枝花养老,“这里气候暖和,看病也方便”。

康养城市20强名单(排名不分先后):攀枝花市、雅安市、广元市、贵阳市、遵义市、六盘水市、三亚市、海口市、湖州市、丽水市、威海市、烟台市、秦皇岛市、张家口市、昆明市、桂林市、珠海市、三明市、大同市、宜昌市。

据《快乐老人报》

### ◇当心受骗

近年来,涉及老年人“投资理财”纠纷的案件时有发生。日前,北京市第二中级人民法院通报了部分典型案例,提醒老年人谨慎投资理财。

#### 陷阱一 高收益低风险?

“每月10日支付收益2%,即2000元,每月10日支付借款分红4%,即4000元。”听闻这样“天上掉馅饼”的好事,2017年9月,85岁的陈先生与某理财公司业务员签订了《借款合同》。可在连续两个月收到高额分红后,业务员就再也联系不上了……

陈先生与该公司约定的月息为2%,分红为4%,共计6%,已超过法律规定上限。这样的理财产品不合法,超出部分是不受法律保护的。

#### 投资盲目追求高收益

## 小心养老钱“打水漂”

#### 陷阱二 《承诺书》能保底?

李先生退休后,担任某理财公司的顾问,负责发展理财客户。李先生将共10人总计1200余万元的理财款转账至理财公司账户。其间,李先生出具了《诚信承诺书》,承诺如理财公司违约,李先生本人承担法律责任,赔付投资人的本金及利息。后理财公司未能按期给付,李先生被投资人诉至法院。经法院一审、二审判决,均认定诚信承诺书具备法律效力。

#### 陷阱三 跟风投资是机会?

刘老汉与许老汉是多年邻

居,2018年7月,许老汉向刘老汉介绍,“炒外汇”很赚钱。后刘老汉委托许老汉将7万元的投资款上交至某外汇公司的北京负责人手中。在许老汉的协助下,刘老汉还下载了该公司App。还没使用多久,该App就无故关闭。刘老汉向法院起诉要求判令许老汉返还其投资款7万元及利息。

最终,法院对于刘老汉的主张,不予支持。

#### 理性理财不贪图小利

数据显示,涉老年人“投资理财”纠纷案件多与“熟人”介绍有关。

北京二中院法官提醒老年人:理性理财,树立风险意识。首先,不要轻易相信高收益承诺。不贪图小利,不轻易接受“理财方”送米送油等小恩小惠,尤其是警惕“理财方”的高息承诺。其次,不要盲目“跟风”投资。对于邻居、朋友的介绍,一定要保持理性,切莫“眼红”他人“分红”,切忌盲目跟投。再次,要了解“理财产品”。最后,若确需理财,要选择正规金融机构。

此外,注意留存证据,及时主张权利。另外,要多和子女沟通,必要时应在子女帮助下详细了解相关“理财产品”具体情况,或寻求专业机构、人员帮助,做好风险防范。 据《老年日报》